

мюстичко: зисеручово

Саг

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Тк 11 Масло сл 5,5гр. Тк 55 Каша «Дружба» 198гр Хлеб пш. 24,1гр.	Тк 12 Сыр 8,5гр. Тк 47 Каша манная 198 Хлеб пш. 24,1г.	Тк 11 Масло сл 5,5 гр. Тк 48 Каша пшеница 198гр Хлеб пш. 24,1г.	Тк 12 Сыр 8,5гр. Тк 49 Каша геркулесовая 198гр Хлеб пш. 24,1г.	Тк 11 Масло 5,5 г. Тк 43 Пудинг из творога соус молочный 118/20гр. Хлеб пш. 24,1г.	Тк 12 Сыр 8,5гр. Тк 48 Каша пшеница 198гр. Хлеб пш. 24,1г.	Тк 11 Масло сл 5,5гр. Тк 47 Каша ячневая 198 Хлеб пш. 24,1г.	Тк 12 Сыр 8,5гр. Тк 46 Каша манная 198гр. Хлеб пш. 24,1г.	Тк 1 Масло слив. 5,5гр Тк 56 Каша рисовая. 198гр. Хлеб пш. 24,1г.	Тк 12 Сыр 7,5гр Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 198гр. Хлеб пш. 24,1г.
Тк 57 Чай с сах. 200 гр	Тк 58 Кофейный напиток 200 гр	Тк 57 Чай с сах. 200 гр	Тк 59 Какао 200гр	Тк 58 Кофейный напиток 200гр.	Тк 57 Чай с сах. 200 гр	Тк 58 Кофейный напиток 200гр.	Тк 59 Какао 200 гр.	Тк 57 Чай с сах. 200 гр	Тк 58 Чай 200г.
2 завтрак									
Сок 102 гр.	Сок 102гр	Сок 102 гр.	Сок 102г	Сок 102 гр.	Сок 102 гр.	Тк 64 Напиток из сока 200 гр.	Напиток вита-мин 200гр.	Сок 102 гр.	Сок 102 гр.
обед									
Тк 1С-т из свеклы с яблоками 54г	Тк 3 Салат овощной с зел. горошком 55гр. Тк 15 Суп-лапша домашняя с курицей 215/9	Тк 2 Салат из свеклы 54 гр. Тк 16 Суп крестьянский с крупой и сметаной 215/9	Тк 4 Салат морковный с зеленым горошком 54гр. Тк 17 Свекольник со сметаной 215/9	Тк 5 Винегрет овощной 54 гр. Тк 18 Суп овощной со сметаной 215/9	Тк 6 Ст. картофельный с зел. гор. 50 гр Тк 19 Борщ с капустой и сметаной 215/9	Тк 7 С-т из свеклы с зел. гор. 54 г Тк 20 Шниц из свежей капусты и сметаной 215/9	Тк 21 Рас-солник Ленинградский со сметаной 215/9	Тк 22 Суп-пюре из разных овощей с гречкой 215/18	Тк 10 С-т «зимний» 54 гр. Тк 23 Суп картофельный с горохом 215гр Хлеб «дарницкий» 35г.
Хлеб «Дарницкий» 35г.	Хлеб дарницкий 35г.	Хлеб «дарницкий» 35г.	Хлеб «дарницкий» 35г.	Хлеб «дарницкий» 35г.	Хлеб «дарницкий» 35г.	Хлеб «дарницкий» 35г.	Хлеб «дарницкий» 35г.	Хлеб «дарницкий» 35г.	Хлеб «дарницкий» 35г.
Тк 24 Голубцы фарш 65 гр Соус мол. 43 гр	Тк 25 Котлета «Рыбка» 45 гр.	Тк 26 Кура, тушеная в соусе 65/65	Тк 27 Котлета куриная 70гр	Тк 34 Запеканка картофельная с курицей 148гр.	Тк 29 Суфле из кур с рисом 183гр	Тк 30 Фрикадельки 30 гр	Тк 31 Запеканка капустная с курицей 174гр	Тк 32 Суфле из кур с маслом 65гр.	Тк 33 Котлета куриная 70гр
Тк 52 Пюре картофельное 108 гр.	Тк 53 Рагу из овощей 108 гр.	Тк 54 Капуста тушеная 108 гр.	Тк 52 Пюре картофельное 108 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр	Молочный соус 20гр	Тк 52 Пюре картофельное 108 гр	Тк 62 Н-т «Золотой шар» 200 гр.	Тк 55 Гречка с молочным соусом 108 гр.	Пюре картофельное 108гр
Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр	Тк 61 Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр	Тк 62 Н-т «Золотой шар. 200 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр	Тк 63 Кисель концентрат 160 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк 62 Н-т «Золотой шар» 200 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк 63 Кисель концентрат 160 гр.
ПОЛДНИК									
Тк 37 Лапша домашняя молочная 194 гр	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и молочный соус 124\20г	Тк 41 Омлет натур. с. м/с 91,5/3,5гр. Тк 66 Крендель сахарный 65 гр	Тк 38 Рыба запеченная под молочным соусом 43/43 Тк 56 Рис припущенный 108гр. печенье 35гр.	Тк 8 Икра кабачковая 54 гр Тк 70 Макароны отварные 129 гр. Тк 68 Печенье 19гр	Тк 39 Котлета рыбная 43 гр. Тк 73 Рагу из овощей 108 гр. Печенье 35гр	Тк 42 Икра кабачковая 54гр, Макароны отварные 118гр, Манник 70гр, Хлеб пш. 32,3гр.	Тк 8 Запеканка морковная с творогом 97гр молочный соус 20гр Хлеб пш. 24,1г.	Тк 41 Омлет натуральный с.м/с 91,5гр/3,5гр Тк 69 Шанежка с картофелем 55гр. Хлеб пш. 24,1г.	Тк 45 Запеканка творожная соус молочный 108/17 Хлеб пш. 24,1гр.
Тк 65 ватрушка с повидлом 55 г Хлеб пш. 24,1гр.	Хлеб пш. 24,1гр.	Хлеб пш. 24,1г.	Хлеб пш. 24,1г.	Хлеб пш. 24,1г.	Хлеб пш. 24,1г.	Хлеб пш. 32,3гр.	Хлеб пш. 24,1г.	Хлеб пш. 24,1г.	Хлеб пш. 24,1г.
к\молоч 183 г.	чай 200г.	к\молоч 183 г.	Тк 57 Чай с сах. 200 г.	чай 200 г.	к\молоч 183г.	Тк 57 Чай с сах	Чай 200г.	к\молоч 183 г.	Тк 57 Чай с сах.

Виноградова Ю.А.