

| 1 день                                                                                                 | 2 день                                                                                                       | 3 день                                                                                                | 4 день                                                                                                              | 5 день                                                                                                | 6 день                                                                                                       | 7 день                                                                                                                        | 8 день                                                                            | 9 день                                                                               | 10 день                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Тк 11 Масло сл 5гр.<br>Тк 55 Каша «Дружба» 140гр<br>Хлеб пш. 18 г.                                     | Тк 12 Сыр 6,5гр.<br>Тк 47 Каша манная 140<br>Хлеб пш. 18 г.                                                  | Тк 11 Масло сл 5 г.<br>Тк 48 Каша пшённая 140гр.<br>Хлеб пш. 18 г.                                    | Тк 12 Сыр 5,5гр.<br>Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 140гр.<br>Хлеб пш. 18 г.                                         | Тк 11 Масло 5 г.<br>Тк 43 Пудинг из творога соус молочный 86/17гр.<br>Хлеб пш. 18 г.                  | Тк 12 Сыр 5,5гр.<br>Тк 48 Каша пшённая 140гр.<br>Хлеб пш. 18 г.                                              | Тк 11 Масло сл 5гр.<br>Тк 47 Каша ячневая 140гр.<br>Хлеб пш. 18 г.                                                            | Тк 12 Сыр 5,5гр.<br>Тк 46 Каша манная 140гр.<br>Хлеб пш. 18г.                     | Тк 11 Масло слив. 5,5гр.<br>Тк 56 Каша рисовая. 140гр.<br>Хлеб пш. 18г.              | Тк 12 Сыр 6,5гр.<br>Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 140гр.<br>Хлеб пш. 18г.                  |
| Тк 57 Чай с сах. 180 гр                                                                                | Тк 58 Кофейный напиток 170 гр.                                                                               | Тк 57 Чай с сах. 180 гр.                                                                              | Тк 59 Какао 170гр                                                                                                   | Тк 58 Кофейный напиток 170гр.                                                                         | Тк 57 Чай с сах. 180 гр.                                                                                     | Тк 58 Кофейный напиток 170гр.                                                                                                 | Тк 59 Какао 170 гр.                                                               | Тк 57 Чай с сах. 180 гр.                                                             | Тк 58 Чай 170                                                                               |
| 2 завтрак                                                                                              |                                                                                                              |                                                                                                       |                                                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                                              |                                                                                                                               |                                                                                   |                                                                                      |                                                                                             |
| Сок 82 гр.                                                                                             | Сок 82гр                                                                                                     | Сок 84 гр.                                                                                            | Сок 82гр                                                                                                            | Сок 82 гр.                                                                                            | Сок 82 гр.                                                                                                   | Тк 64 Напиток из сока 170 гр.                                                                                                 | Сок 82гр                                                                          | Сок 82 гр.                                                                           | Сок 82 гр.                                                                                  |
| обед                                                                                                   |                                                                                                              |                                                                                                       |                                                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                                              |                                                                                                                               |                                                                                   |                                                                                      |                                                                                             |
| Тк 13 С-т из свеклы 43 гр<br>Тк 14 Суп картофельный с рыбой и сметаной 183/20/9<br>Хлеб дарницкий 28г. | Тк 3 Салат овощной с зел. горошком 45гр.<br>Тк 15 Суп-лапша домашняя с курицей 190гр.<br>Хлеб дарницкий 28г. | Тк 2 Салат из свеклы 43гр<br>Тк 16 Суп крестьянский с крупой и сметаной 190гр.<br>Хлеб дарницкий 28г. | Тк 4 Салат морковный с зеленым горошком 43гр.<br>Тк 17 Свекольник со сметаной 190гр.<br>Хлеб дарницкий 28г.         | Тк 5 Винегрет овощной 43 гр.<br>Тк 18 Суп овощной со сметаной 190гр.<br>Хлеб дарницкий 28г.           | Тк 6 С-т картофельный с зел. гор. 43 гр.<br>Тк 19 Борщ с картофелем и сметаной 190гр.<br>Хлеб дарницкий 28г. | Тк 7 С-т из свеклы с зел. гор. 43 г.<br>Тк 20 Щи из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 183/20/9<br>Хлеб дарницкий 28г. | Тк 21 Рассольник со сметаной 190гр.<br>Хлеб дарницкий 28г.                        | Тк 22 Суп-пюре из разных овощей с гречкой 183/15<br>Хлеб дарницкий 28г.              | Тк 10 С-т «зимний» 43 гр.<br>Тк 23 Суп картофельный с гречкой 183гр.<br>Хлеб дарницкий 28г. |
| Тк 24 Голубцы ленивые 54 гр.<br>Соус мол. 32 гр.                                                       | Тк 25 Котлета «Рыбка» 45 гр.                                                                                 | Тк 73 Пюре из Кур 43гр.                                                                               | Тк 27 Котлета куриная 60 гр.                                                                                        | Тк 34 Запеканка картофельная с мясом с курицей 148гр.                                                 | Тк 389 Суфле из кур 50гр<br>Морковь в м/соусе 86гр.                                                          | Тк 30 Фрикадельки 45 гр.                                                                                                      | Тк 36 Запеканка капустная с курицей 140 гр.                                       | Тк 32 Суфле из кур с м/слив 50гр.                                                    | Тк 33 Котлет куриная 60гр                                                                   |
| Тк 52 Пюре картофельное 86 гр.                                                                         | Тк 53 Рагу из овощей 86 гр.                                                                                  | Тк 54 Капуста тушёная 86 гр.                                                                          | Тк 52 Пюре картофельное 86 гр.                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                                              | Тк 52 Пюре картофельное 86 гр.                                                                                                | Тк 55 Пюре с молочным соусом 86 гр.                                               | Тк 55 Пюре с молочным соусом 86 гр.                                                  | Пюре картофельное 86гр                                                                      |
| Тк 60 Компот из сухофруктов 170 гр.                                                                    | Тк 61 Компот из сухофруктов 170 гр.                                                                          | Тк 60 Компот из сухофруктов 170 гр.                                                                   | Тк 64 Сок 82гр                                                                                                      | Тк 60 Компот из сухофруктов 170 гр.                                                                   | Тк 63 Кисель концентрат 160 гр.                                                                              | Тк 60 Компот из сухофруктов 170 гр.                                                                                           | Сок 80 гр.                                                                        | Тк 60 Компот из сухофруктов 170 гр.                                                  | Тк 60 Кисель 170гр                                                                          |
| ПОЛДНИК                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                       |                                                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                                              |                                                                                                                               |                                                                                   |                                                                                      |                                                                                             |
| Тк 37 Лапша домашняя молочная 140 гр.<br>Тк 65 Ватрушка с повидлом-55 гр.<br>Хлеб пш. 18 г.            | Тк 42 Запеканка морковная с творогом, соус молочный 97/17гр.<br>печенье 12,1гр.<br>Хлеб пш. 18 г.            | Тк 41 Омлет натур. с. м/с 64,5/2,5гр.<br>Тк 66 Крендель сахарный 55 гр.<br>Хлеб пш. 18 г.             | Тк 38 Рыба запеченная под молочным соусом 65гр.<br>Тк 56 Рис припущенный 86гр.<br>печенье 12,1гр.<br>Хлеб пш. 18 г. | Тк 8 Икра кабачковая 54 гр.<br>Тк 70 Макароны отварные 86 гр.<br>Тк 68 Печенье 19гр<br>Хлеб пш. 18 г. | Тк 39 Котлета рыбная 38 гр.<br>Тк 73 Рагу из овощей 86 гр.<br>Печенье 12,1гр<br>Хлеб пш. 18 г.               | Тк 42 Икра кабачковая 32гр<br>Макароны отварные 75гр<br>Манник 70гр<br>Хлеб пш. 18гр                                          | Тк 8 Запеканка морковная с творогом 97гр<br>Молочный соус 17гр.<br>Хлеб пш. 18 г. | Тк 40 Омлет натуральный 64,5гр<br>Тк 69 Шанежка с картофелем 55гр.<br>Хлеб пш. 18 г. | Тк 45 Запеканка творожная со молочный 75/17гр.<br>Хлеб пш. 18 г                             |
| Чай 170гр.                                                                                             | Чай 170 г.                                                                                                   | к\молоч 160 г.                                                                                        | Тк 57 Чай с сах.                                                                                                    | Чай 170гр                                                                                             | к\молоч 160г.                                                                                                | Тк 57 Чай с сах                                                                                                               | Чай 170гр                                                                         | к\молоч 160 г.                                                                       | Тк 57 Чай с сах                                                                             |

утверждаю: *Заведующий*

МБОУ № 22

Инспектор Ю.А.