**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 22 "РОДНИЧОК"**

**«Мама, папа, я — спортивная семья!»**

Разработала :Беляева Е.В.

Г. В-Салда

2018

Сценарий праздника «Мама, папа, я — спортивная семья!»

Задачи: - Пропагандировать ЗОЖ, способствовать приобщению **семьи к физкультуре и спорту**;

цель - Закреплять ранее приобретенные навыки: бег на скорость, попадание в;

- Развивать силу, выносливость. Быстроту, смелость, ловкость, уверенность в себе;

- Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

Оборудование:

* Обруч ,
* Скакалка
* ракетки с воланчиком
* кегли.
* Мячи
* музыкальный центр.

Ход праздника.

Ведущий.

- Здравствуйте ребята, уважаемые родители, здравствуйте гости. Сегодня в нашем детском саду проводится **спортивный праздник**«**Папа**, **мама**, я – **спортивная семья**». Участвуют наши воспитанники и их родители.

Ведущая представляет участников команд.

Ведущая: А теперь я представлю наши замечательные **семьи**. *(Представление****семьи****)*. В наших соревнованиях участвуют две команды, команда *«Ловкачи»* и команда *«Силачи»*.

Представление команд.

Команда *«Ловкачи»*: Лазать, прыгать, догонять, мы умеем ловко.

И хотим вам показать силу и сноровку.

Команда *«Силачи»*: Мы соперникам своим, не робея, говорим:

Мы живём, не тужим, с физкультурой дружим.

- Семейный **праздник** объявляется открытым!

Ведущая представляет членов жюри.

Ведущая: Ну, а раз у нас соревнования значит и должно быть жюри строгое и справедливое. *(Представляет жюри)*.

Всех я вам представила, пора начинать. Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т. е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как у серьезных **спортсменов**.

Ведущий. **Праздник спорта** и здоровья начинается сейчас.

Чтоб расти и закаляться,

Надо **спортом заниматься**.

Крепла чтоб мускулатура,

Занимайся физкультурой.

Ведущий. Внимание! Внимание! Начинается **праздник**!

Бегать и играть готовы?

Ну тогда подтянись,

Не зевай и не ленись.

Наши условия просты; соблюдать правила!

Ну а теперь – эстафеты. Удачи вам и **спортивных побед**!

Для веселья, для порядка

Загадаю вам загадку:

Бьют его, ему несладко

Только он не тужит –

Ведь с детьми он дружит.

Любит он с детьми играть.

Его можно отбивать,

Его можно вверх бросать,

И катать, и забивать.

Ну, успели отгадать?

Конечно, это мяч!

- И сейчас вы покажете, как можно с ним играть.

Эстафета с мячом. Дети бегут, держа мяч в руках, и змейкой обегают стойки; мамы ведут мяч, как в баскетболе, змейкой между стойками; папы ведут мяч, как в футболе, змейкой между стойками.

Ведущий.

- А сейчас наши участники покажут ловкость и быстроту в следующей эстафете.

Ведущая: Каждое утро мы идёи в детский сад, чтоб здоровье укреплять.

Будем **спортом заниматься**, прыгать, бегать и метать.

Эстафета *«Кто быстрее доберётся до д/сада»*. **Папа** прыгает с набивным мячом зажатым между ног, **мама** прыгает через скакалку, ребёнок проходит гусиным шагом.

Ведущий.

Да. Вы, я гляжу, просто мастера!

Вам на олимпиаду ехать пора

Сколько будет чемпионов

Среди вас - не знаем,

А пока мы наш **праздник продолжаем**.

игра – эстафета *«Кто быстрее»*.

По сигналу первый игрок берёт любой предмет из обруча, бегом относит в пустой обруч, после этого бегут следующие игроки. Чья команда первая перенесёт предметы, тот и выиграл.

Ведущий.

- Я знаю ваши папы смелые, после мамы первые. Это так? А скажите, они у вас очень сильные? Вот это мы сейчас и проверим.

Папы носят мам на руках, детей на спине.

Ведущая. Пока идёт подготовка к следующему заданию, поиграем вместе с болельщиками в игру *«Да и нет»*.

Чтоб здоровым оставаться,

Нужно правильно питаться.

- Будьте внимательны, если еда полезная – отвечайте *«да»*, если неполезная – *«нет»*.

Каша – вкусная еда.

Это нам полезно? *(да)*

Лук зелёный иногда

Нам полезен, дети? *(да)*

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? *(нет)*.

Щи – отличная еда.

Это нам полезно? *(да)*

Мухоморный суп всегда…

Это нам полезно? *(нет)*.

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? *(да)*

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? *(нет)*

Овощей растёт гряда.

Овощи полезны? *(да)*.

Сок, компотик иногда

Нам полезен, дети? *(да)*.

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети *(да)*.

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы? *(да)*.

Ведущий.

- Вы все проявили старание, и мы продолжаем соревнования.

Ведущая: А теперь посмотрим с вами, кто быстрее справится с мячами.

Эстафета *«Перенеси мяч»*. Бадминтонную ракетку одной рукой держит ребёнок, другой родитель. На ракетке лежит мяч. Его нужно донести до финиша, вернуться и передать другим.

Прыгунки.

Ведущий.

Прыжки со скакалкой – нелёгкое дело

И прыгают дети не очень умело.

Но вы не грустите. Придёт и ваш срок!

Мамы сейчас дадут вам урок.

Прыжки со скакалкой. Участвуют мамы.

Ведущий.

- А теперь очередь пришла соревноваться **папам**.

игра *«Борьба»*.

Папы становятся на скамейку. Крепко упираясь ногами в руке подушка и стараются столкнуть соперника со скамейки. Кто удержится – победитель.

Ведущий.

В жизни бывают разные моменты

Но сейчас вы заслужили аплодисменты!

- А сейчас объявляется интеллектуальный конкурс.

Вопросы.

- Должностное лицо, руководящее детским садом *(заведующая)*.

- **Спортивный кулачный бой**. *(бокс)*.

- Игра с ракетками и воланом *(бадминтон)*.

- Глава **спортивной команды***(капитан)*.

- Полный успех в соревнованиях *(победа)*.

- Коньки на лето *(ролики)*.

- Детский **транспорт без педалей***(самокат)*.

Ведущая: Быстроту, силу, смелость, ловкость, гибкость, меткость,

умелость показали, бегали и отдыхали,

А теперь такой вам конкурс вот команды предстоит

Кто быстрее эстафету без штрафного пробежит.

Эстафета *«Сороконожка»*. Встаёт вся команда, держась друг за друга за пояс. По сигналу передвигаются гусиным шагом, обходя змейкой кегли. Должны пройти так, чтоб не сбить кегли.

Ведущая. Пока жюри подводят общий итог, мы немного отдохнём и потанцуем!

Танец *«Буги – вуги»*.

- **Праздник подходит к концу**. Хочется поблагодарить и детей и родителей за участие, терпение, выдержку и хорошее настроение! А сейчас слово жюри.

Слово жюри. Вручаются грамоты.

Ведущая: Пусть всё это только игра, но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – **семья**! Храните и берегите её –

Нет в жизни важнее цели.

Спасибо! Все сегодня проявили сноровку, смекалку и усердие. Если вам сегодня было интересно и весело- мы очень рады. Пусть этот **праздник** станет традицией и в ваших **семьях**.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь,

Говорим мы *«до свиданья»*,

До счастливых новых встреч!

Под **спортивный** марш участники уходят из зала.